



TJ Štěchovice - tréninkové hřiště
Vltavská 388, Štěchovice



WALKING FOTBAL

NÁBOROVÝ DEN



Přijďte si vyzkoušet "fotbal v chůzi"

v pátek 27.3.2026 / od 17 hod. - muži 55+ / ženy 40+

S sebou sportovní oděv a vlastní míč - šatny budou k dispozici.

Seznamte se s pravidly této hry, vyzkoušejte si technickou práci s míčem a hru v kolektivu.

Výhody fotbalu v chůzi: sportovní aktivita ve skupině lidí vyššího věku, minimální zátěž pro tělo (neběhá se, bezkontaktní), příznivé působení na celkový zdravotní stav, zábava a radost z pohybu.

Registrace:

Kateřina Baldová: 777 880 299 / katkabalдова@gmail.com

Walking Fotbal Asociace

www.walkingfotbal.eu / www.seniorfitness.cz