

Nemůžou běhat, tak hrají fotbal v chůzi

Lucie Fialová

Při fotbale v chůzi se nesmí běhat, povolená je rychlochůze, jednu nohu musí mít hráč vždy na zemi, popisuje stručně pravidla hry pro starší ročníky manažer a trenér pražského týmu Senior fitness Miroslav Rod.

Hra na čtvrtině klasického hřiště s malými brankami trvá 2 x 10 minut

Svoje síly poměří sedm družstev ve 2. kole Ligy ve fotbale v chůzi na Stadionu Přátelství na Strahově právě dnes. Utkájí se o putovní pohár. „Uvidíme, kolik jich nakonec dorazí. To víte, jsou to seniory. Chyť vás záda a jste tři týdny mimo,“ směje se Rod.

„Nebo jdete kopat na zahrádku a jste zmožený, jdete si zahrát nohejbal, utrhnete si achilovku. Kluci, říkám jim, máte turnaj, jak vás uvidím na zahradě nebo na hřišti, nechám vás zavřít. Na to si musíte zjednat další lidi,“ pokračuje ve veselém duchu Rod, jehož fotbal provází celým životem.

„Tři starší jsem teď v pondělí, když přišlo, vyhnal z tréninku, aby nenastydli. Udělej si dřepy, kliky,“ prozradil, jak dbá o zdraví svých sportovních kolegů, se kterými se v srpnu



Fotbal v chůzi může hrát každý. Trénink spočívá v celkovém protažení všech částí těla.

Foto Facebook Fotbal v chůzi

chystá na Světový pohár národů do anglického Derby, v září napnou síly na čtvrtém mistrovství ČR. Mčivá hra se zrodila v Anglii v roce 2011.

Dovoluje účast hráčům od šedesáti let. U nás se objevila před šesti lety. K týmu, který čítá pět hráčů, se můžou přidat

už padesátiletí. Proto, aby družstvo bylo víc.

Hra na čtvrtině klasického hřiště s malými brankami trvá 2 x 10 minut.

„Neměl jsem tenkrát co dělat, tak jsem před čtyřmi lety kývnul na nabídku dělat manažera,“ vyprávěl Rod, jak se dostal k fotbale v chůzi. „Život bez fotbalu bych si dovedl představit, jenže ono by mi to pak nedalo,“ smál se otázce, jestli bez meruny prostě nemůže být.

Hráči mají přes sedmdesát let

Na hřišti se pohyboval od šesti let. Pochází z jižních Čech, takže v mládí kopal tam. V Praze pak třeba za Sřešovice nebo Strašnice. Působí i jako futsalový rozhodčí. Nedávno oslavil šedesát. „Jsem nejmladší, ještě záček, dorostenec,“ vypráví v souvislosti s věkem svých fotbalových parťáků. „Nejstaršímu bylo 83, teď skončil, že už nemůže,“ konstatoval. Ostatní se přehoupí přes sedm křížků. „Hrát může každý, výhodu mají fotbalisté. Trénink spočívá v celkovém nenásilném protažení všech částí těla, samozřejmě k věku a možnostem každého,“ popisuje.

Fotbal považuje za svoji celoživotní lásku. „A pak mám chuť na pivo,“ hlásí další důvod, proč se těší na hodinové tréninky. Na hřišti v gymnáziu Nad Štolou na Letné se scházejí každé pondělí od 16.30 hodin.

Železniční muzeum v Lužné otevírá sezonu

Království lokomotiv, vagonů a kolejí v Lužné u Rakovníka je o kousek bohatší. Tamní Muzeum Českých drah má kompletně zrekonstruovanou vnitřní expozici, kterou v sobotu poprvé představí návštěvníkům.

„Jako každý rok jsme si pro návštěvníky připravili zajímavý program plný akcí. Mohou se těšit třeba na Setkání lokomotiv Bartoček, Parní víkend nebo setkání modelářů,“ uvedl ředitel muzea Marek Plochy. Během nadcházejícího víkendu se mohou návštěvníci svěřit i parním vlakem. Využit k tomu mohou vyhlídkové jízdy nostalgickou lokomotivou Kafemlejek vyrobenou v roce 1901, která bude jezdit na trase do Rakovníka a Řevničova.

Muzeum podle jeho vedení



Muzeum Českých drah v Lužné u Rakovníka nabízí velkou sbírku lokomotiv a vlaků z nejrůznějších období. O víkendu se otevírá po zimní pauze.

Foto PRAVO – Radek Plavecký

nabízí k vidění největší sbírku parních lokomotiv v Čechách, z nichž některé pamatují ještě období Rakousko-Uherska. Ve zdejších sbírkách jsou také historické motoráčky, dieslové či elektrické lokomotivy, dobové osobní a nákladní vozy či prezidentský vůz a další exponáty ze železničního provozu.

Otevřeno je tady v dubnu a květnu o víkendech a o svátcích, od června do srpna od úterý do neděle a ve svátky a během září a října opět jen o sobotách, nedělích a svátcích vždy od 9.30 do 17 hodin. Vstupné pro nadcházející sezonu je 190 korun pro dospělé, 160 korun pro děti do 15 let, studenti a seniory nad 65 let. Rodinné vstupné je za 530 korun.

(rap)

Kraj podpoří nemocnice

Středočeský kraj přispěje částkou 25 milionů korun nemocnicím v regionu, které ale sám nezfuzuje. Podpoří tak městská či soukromá zařízení s akutní lůžkovou péčí. O peníze z tohoto programu budou moci nemocnice žádat v průběhu května.

„Program je určen výhradně pro poskytovatele, které nezřizuje či nezakládá kraj,“ uvedl náměstek hejtmanky pro oblast zdravotnictví Pavel Pavlík (ODS). „Dotace přispívají k rozvoji zdravotnictví na území celého kraje a to je jeden z našich dlouhodobých cílů. Díky našemu programu mohou zdravotnická zařízení získat například nové přístrojové vybavení,“ doplnil krajský náměstek. (rap)

Omezení na křižovatce

Technická správa komunikací dokončuje rozsáhlou rekonstrukci křižovatky Poděbradská–Průmyslová–Kbelská na pomezí Prahy 9 a 14. Práce pokračují po etapách, řidiče čekají nová omezení na silnicích. „Využijeme i dva prodloužené víkendy, kdy je intenzita dopravy v Praze nižší, a provedeme práce, které by při jen částečném omezení dopravy trvaly i několik týdnů,“ informovala mluvčí společnosti Barbora Lišková s tím, že celá křižovatka bude v provozu 8. května. (cie)

Taxík Maxim má v Praze 7 posilu

Taxík Maxim, který vozí seniory nebo lidi s hendikepem či po operaci z Prahy 7 k lékaři, na nákup nebo za kulturou, v nevytřezěných časech posílí další automobil. „Druhý automobil bude pokrývat poptávku v nejvíce exponovaných časech, zejména ranní odvozy,“ uvedla ředitelka Charity Praha–Holešovice Jana Fajstavrová. Služba je určená obyvatelům Prahy 7 ve věku 75 a více let, držitelům průkazů ZTP a ZTP/P. (cie)

Kolín chystá hokejové centrum

Pilotní projekt Sportovního centra mládeže se plánuje v Kolíně. O zřízení požádal hokejový klub SC Kolín. Tomu se podařilo v posledních sezonách výrazně navýšit počet dětí především v nejnižších věkových kategoriích. Cílem mládežnického centra je zajistit kvalitní tréninkové podmínky pro talentované hráče a zvýšit jejich výkonost.

Krajští zastupitelé na provoz centra schválili dotaci ve výši 700 tisíc korun z krajského rozpočtu, což je polovina částky

požadované kolínským klubem, který má více než 80letou tradici.

„Výchova mládeže je pro ně prioritou, zajišťují tréninky s profesionálními trenéry a úzce spolupracují se základní školou. Jde o pilotní projekt a po roce uvidíme, jak se osvědčil,“ uvedl radní pro oblast vzdělávání a sportu Milan Vácha (STAN).

Pokud se osvědčí, bude kraj zvažovat, zda získá status Sportovního centra mládeže Středočeského kraje. Do mlá-

dežnického centra bude vybráno 30 talentovaných hráčů. Ve výběru budou hráči od 5. hokejové třídy až po juniory, a to přímo z SC Kolín a dalších spolupracujících klubů v blízkém okolí.

V současné době hrají mládežníci SC Kolín žákovskou ligu, což je nejvyšší hokejová soutěž v ČR. Talentovaní dorostenci a junioři působí na hostování a mají střídavě starty v nejvyšších soutěžích, převážně v partnerském klubu Mountfield Hradec Králové. (rap)

Dvojka obdaruje strážníky i policisty

Druhá část pokračuje v podpoře bezpečnostních složek. Rozpočet uvolní 350 tisíc korun na odměny strážníků městské policie, dalších 240 tisíc korun rozdělí mezi strážníky, policisty a hasiče na nákup techniky a vybavení. Záměr chválilo zastupitelstvo.

„Uvítali bychom samozřejmě, aby v ulicích dvojky bylo více strážníků a policistů. Těžké je kvalitní a zkušené příslušníky nejen udržet, ale zároveň

motivovat k nastupu ty nové. Pokračujeme proto v naší podpoře, přispíváme bezpečnostním složkám na nákup lepšího vybavení, na odměňování a poskytování jim služební byty,“ uvedl místostarosta Michal Zuna (TOP 09).

Například strážníci městské policie si pořídí zařízení a technologie pro noční vidění, policisté bezdrátová sluchátka, videokamery do vozidel a detektory úniku plynu. (cie)

Sochy a mosty zaplnily kobku na náplavce

Na budované lávce přes Vltavu z Holešovic do Karlína se má nad ostrovem Štvanice objevit plastika Jana Hendrycha. Půjde o figuru ženy, která by zosobňovala ostrov i nový most. Pražané se mohou se sochařovou tvorbou seznámit už nyní. Galerie hl. m. Prahy nu uspořádala výstavu v Kobce 17 na smíchovské náplavce. Nazvala ji Sochy a mosty.

Hendrych, který je také malířem, restaurátorem a kurátorem, letos oslaví 87. narozeniny. V kobce lze vidět některá



Foto: GHMP

Plastiky Jana Hendrycha v Kobce 17 na smíchovské náplavce.

díla, která autor vystavil už v roce 1988 v Křížové chodbě Staroměstské radnice. Jde i o plastiku Postava, model nové sochy pro novou lávku, a také o modely mostů.

„Výstavu věnovanou skvělému sochaři Janu Hendrychovi považují za určité zastoupení. Kvůli svému politickému přesvědčení totiž v tíživém období po roce 1968 nemohl dlouhá léta vystavovat,“ řekl primátorův náměstek Jiří Pospíšil (TOP 09). Výstava potrvá do 21. května. (trj)

KOUPĚ

♦ Koupím knihy a knižní pozůstalost, odvezu. T. 286 891 400. RSR220692

PRAVO
BONUS PRO VŠECHNY NOVÉ I STAŘÍ PŘEDPLÁTELE
 • RÁDKOVÁ INZERCE
 • SPOLEČENSKÁ KRONIKA
 • ZVEŘEJNĚNÍ REGIONÁLNÍ PLOŠNÉ INZERCE
 V hodnotě až dvojnásobně předplatěnců.
 Pro více informací kontaktujte prosím paní
 Marcelu Fassmannovou:
 e-mail: marcela.fassmannova@pravoc.cz
 tel.: 221 001 481
 Uveďte heslo **BONUS a číslo předplatitele**.
 Nevytápanou inzerci nelze převádět na jiné osoby.